Maria



POSTRES · VEGETARIANO

Crema oreo

1 ración 826 kcal

Ingredientes

- **5** galletas oreo: 3 para la base, 1 para la mezcla y otra para decorar
- **10 g** mantequilla fundida
- **115 g** queso mascarpone
- **1 cucharadita** azúcar o edulcorante (yo he puesto eritritol)

POR RACIÓN

Proteínas	**8,1 g**
Grasas	**70 g**
Hidratos	**47 g**
Fibra	**1,7 g**

Elaboración

1. Triturar las galletas
2. Mezclarlas con la mantequilla y crear la base. Reservar 30 min en nevera
3. Batir con varillas el queso y el azúcar
4. Añadir la galleta triturada y mezclar con espátula
5. Añadir la crema al molde y aplanar
6. Decorar con la galleta sobrante

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve