Maria



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGANO

Alioli vegano

6 raciones 95 kcal

Ingredientes

- **1** vasito leche vegetal soja o la que prefieras
- **1/2** vasito aceite girasol o oliva
- **2 dientes** de ajo
- Sal
- Chorrito limón exprimido (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	**0,9 g**
Grasas	**9,6 g**
Hidratos	**1,9 g**
Fibra	**0,4 g**

Elaboración

1. Mezclar en el vaso de la batidora el aceite, el ajo y la leche vegetal, hasta que la salsa haya ligado.
2. Posteriormente, añadir el zumo de limón y la sal y seguir batiendo hasta que espese.
3. Si se desea más espesa, sólo hay que ir añadiendo pequeños chorritos de aceite.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve