Maria



POSTRES · VEGETARIANO

Vasitos de galleta Lotus

1h · 2 raciones · 608 kcal

Ingredientes

- **100 g** galleta Lotus triturada
- **200 g** queso tipo crema (yo he usado Philadelphia light)
- **50 g** eritritol
- **100 g** nata para montar

POR RACIÓN

Proteínas	**12 g**
Grasas	**43 g**
Hidratos	**43 g**
Fibra	**0,7 g**

Elaboración

1. Procesar las galletas
2. Montar la nata y añadir el queso crema y el eritritol
3. Montar el vasito por capas
4. Reposar en la nevera 1 h

RECOMENDACIONES

Yo no me he podido esperar

Hecho con CookNest

