Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Pasta con puerro

2 raciones 533 kcal

Ingredientes

2 puerros

250 g pasta

POR RACIÓN

Proteínas	**17 g**
Grasas	**2,4 g**
Hidratos	**110 g**
Fibra	**6,5 g**

Elaboración

1. Cortamos los puerros en rodajas
2. Sofreímos con un poco de AOVE 10 minutos
3. Hervimos la pasta en agua salada
4. Añadimos un poco de agua de cocción para ganar cremosidad
5. Trituramos y añadimos a la pasta escurrida
6. Opcional: rallar parmesano por encima cuando está caliente

Hecho con CookNest

