Maria



POSTRES · VEGANO

Pastel de chocolate sin horno

4h · 4 raciones · 419 kcal

Ingredientes

- **450 g** calabaza asada
- **250g** chocolate min 80% fundido

POR RACIÓN

Proteínas	7,8 g
Grasas	32 g
Hidratos	33 g
Fibra	9,1 g

Elaboración

1. Asamos la calabaza (yo he usado un molde Lekue y microondas 7 min)
2. Fundimos el chocolate en microondas
3. Trituramos todo y ponemos en un molde
4. Enfriamos en nevera 4h y espolvoreamos con cacao (opcional)

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve