Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta con calabaza

2 raciones · 656 kcal

Ingredientes

- **400 g** de calabaza asada
- **250 g** spaguetti
- Romero 3-4 ramitas
- Parmesano rallado

POR RACIÓN

Proteínas	**29 g**
Grasas	**9,9 g**
Hidratos	**114 g**
Fibra	**8,5 g**

Elaboración

1. Ponemos en un molde lekue la calabaza en trozos, el romero, sal, pimienta y AOVE y cocinamos en microondas 7 minutos
2. Hervimos la pasta según fabricante
3. Retiramos el romero y trituramos la calabaza
4. Añadimos la crema a la pasta, rallamos un poco de parmesano y removemos
5. Decoramos con más parmesano y un poco de pimienta

RECOMENDACIONES

También la puedes asar en el horno.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria

cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve