Maria



POSTRES · VEGETARIANO

Dorayakis

2 raciones 308 kcal

Ingredientes

- 60g harina
- 1 huevo
- 10 g miel
- 40 eritritol
- 1/2 cdita levadura
- 10 g cacao alcalino
- 30 g agua

RELLENO

- Queso mascarpone
- 1 cdita esencia de vainilla

POR RACIÓN

Proteínas	8,6 g
Grasas	17 g
Hidratos	32 g
Fibra	2,5 g

Elaboración

1. Mezcla todos los ingredientes con una varilla manual.
2. Pon en una sartén antiadherente una cucharada sopera de la mezcla, cuando empiece a hacer burbujitas es el momento de girarla.
3. Une dos dorayakis con el relleno.

RECOMENDACIONES

Si quieres más cantidad, solo tienes que duplicar cantidades. Puedes poner el relleno que más te guste.

Hecho con CookNest

