Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta con calabacín

10min · 2 raciones · 608 kcal

Ingredientes

- **1** calabacín grande
- **1** puerro
- **200 g** spaguetti
- Aceite
- Parmesano
- Hojas de albahaca

POR RACIÓN

Proteínas	**25 g**
Grasas	**17 g**
Hidratos	**90 g**
Fibra	**5,6 g**

Elaboración

1. Corta el calabacín y el puerro
2. Salpimenta y cocina con un poco de aceite unos 10 minutos a fuego medio con tapa
3. Tritura la mezcla y reserva una pequeña parte sin triturar para decorar después
4. Hierve la pasta; cuando falten dos minutos, añádela a la salsa con un cucharón de agua de cocción
5. Decora con parmesano, unas hojas de albahaca y la parte que has reservado previamente

Hecho con CookNest