Maria



BEBIDAS · VEGANO

Matcha latte

1 ración 92 kcal

Ingredientes

- **¼ cucharadita** de matcha
- Agua fría
- Leche vegetal (soja)
- Hielo

POR RACIÓN

Proteínas	6,2 g
Grasas	3,6 g
Hidratos	6,2 g
Fibra	1,2 g

Elaboración

1. Disolver el matcha en un poco de agua fría
2. Remover
3. Añadir la leche vegetal de soja con hielo

RECOMENDACIONES

Elegir matcha ecológico y de buena calidad. Batir con un batidor de bambú (chasen) ayuda a disolver el polvo sin grumos.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve