Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta cremosa con pesto rosso

1 ración 798 kcal

Ingredientes

- **1 diente** de ajo
- Tomates secos
- Un puñado de pistachos
- **2 cucharadas** generosas de mascarpone
- Sal
- Pimienta
- Aceite de oliva
- Un poco de agua de cocción de la pasta
- Pasta
- Queso parmesano rallado

POR RACIÓN

Proteínas	25 g
Grasas	43 g
Hidratos	82 g
Fibra	8,6 g

Elaboración

1. Triturar hasta obtener una textura cremosa
2. Si se prefiere una salsa más ligera, añadir más agua de cocción
3. Mezclar con la pasta caliente y terminar con queso parmesano rallado por encima

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Maria

cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve