Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Aglio olio peperoncino

2 raciones 599 kcal

Ingredientes

- Pasta larga (espaguetis o linguine)
- 2-3 dientes de ajo
- 2 guindillas secas
- Aceite de oliva virgen extra
- Sal
- Perejil fresco (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	13 g
Grasas	27 g
Hidratos	78 g
Fibra	4 g

Elaboración

1. Saltear ajo laminado y guindilla en aceite de oliva
2. Añadir pasta al dente y un poco de agua de cocción
3. Mezclar bien y terminar con perejil fresco

Hecho con CookNest

