Maria



ENSALADAS

Pasta fría

2 raciones · 320 kcal

Ingredientes

- **200 g** de pasta corta cocida
- **150 g** de tomates cherry
- **1 puñado** de hojas de albahaca fresca
- **2 cucharadas** de queso crema
- **1 pizca** de sal
- **1 lata** de atún en conserva (escurrido)
- **8**–10 olivas (taggiasca o baix aragó) sin hueso

POR RACIÓN

Proteínas	**18 g**
Grasas	**12 g**
Hidratos	**35 g**
Fibra	**3,3 g**

Elaboración

1. Tritura los tomates cherry junto con la albahaca, el queso crema
2. En un bol añade el atún y las olivas, incorpora la salsa y mezcla con la pasta fría ya cocida

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve