Maria



POSTRES · VEGANO

Mousse de chocolate

2h · 4 raciones · 286 kcal

Ingredientes

- **380 g** de tofu sedoso
- **115 g** de chocolate negro (mínimo 70 %) previamente fundido
- **1 cda** y media de sirope de arce
- **1 cda** y media de crema de cacahuete
- **2 cdta** de extracto de vainilla
- Una pizca de sal

POR RACIÓN

Proteínas	**9,2 g**
Grasas	**18 g**
Hidratos	**22 g**
Fibra	**3,9 g**

Elaboración

1. Juntar los ingredientes y triturar
2. Meter en la nevera al menos dos horas

RECOMENDACIONES

Aguanta bien en la nevera unos días.

Hecho con CookNest