Maria



POSTRES · VEGETARIANO

Cheesecake de zanahoria

1 ración 238 kcal

Ingredientes

- **1** yogur
- **1/2** zanahoria rallada
- **1 cdta** de canela y jengibre (he usado el mix Pumpkin Pie de Just Spices)
- Galletas, las que prefieras
- Canela para espolvorear

POR RACIÓN

Proteínas	**6,9 g**
Grasas	**9,3 g**
Hidratos	**33 g**
Fibra	**3,7 g**

Elaboración

1. Mezclar el yogur, la zanahoria rallada, la cucharadita de canela y jengibre
2. Colocar las galletas de forma vertical
3. Dejar en la nevera unas horas
4. Terminar con más canela por encima

RECOMENDACIONES

No tiene nada que ver ni con una cheesecake ni con una carrot cake, pero es mucho más rápida de preparar y está buenísima.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Maria

cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve