Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Spaghetti a la naranja

2 raciones 1181 kcal

Ingredientes

- **350 g** spaghetti
- **120 g** mix de almendras (tostadas y crudas)
- Ralladura y zumo de 1 naranja
- **1 cda** de alcaparras
- **1 diente** de ajo
- Parmesano abundante al gusto
- AOVE
- Sal
- Pimienta

POR RACIÓN

Proteínas	**45 g**
Grasas	**47 g**
Hidratos	**153 g**
Fibra	**15 g**

Elaboración

1. Tritura muy bien todos los ingredientes con un poco de agua de cocción de la propia pasta hasta que quede consistencia de crema
2. Mezcla con la pasta

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Maria

cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve