Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta verde

2 raciones · 981 kcal

Ingredientes

- **250 g** de pasta
- **1** aguacate grande
- **1 diente** de ajo
- **1 puñado** de pistachos
- **1 puñado** de hojas de espinaca
- **1 puñado** de albahaca fresca
- **80 g** de parmesano en trozo
- **120 g** de ricotta
- Sal y pimienta al gusto
- AOVE
- **2** cubitos de hielo

POR RACIÓN

Proteínas	**43 g**
Grasas	**45 g**
Hidratos	**105 g**
Fibra	**11 g**

Elaboración

1. Colocar todos los ingredientes en la procesadora.
2. Triturar todo hasta obtener una crema fina.
3. Juntar con la pasta con un poco de agua de cocción hasta ajustar la textura.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Maria

cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve