Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta verde con queso cottage

1 ración · 430 kcal

Ingredientes

- **125 g** queso cottage
- **40 g** de parmesano
- **100 g** de espinacas
- **20 hojas** de albahaca
- Aceite de oliva al gusto
- Sal al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	**30 g**
Grasas	**32 g**
Hidratos	**6,2 g**
Fibra	**0,2 g**

Elaboración

1. Tritura todos los ingredientes en una batidora hasta obtener una salsa verde.
2. Mezcla con la pasta y añade un poco de agua de cocción de la pasta si la quieres más cremosa.

Hecho con CookNest

