Maria



POSTRES · VEGETARIANO

Brownie en microondas

10min · 1 ración · 1175 kcal

Ingredientes

- **50 g** de harina
- **30 g** de cacao puro
- **60 g** de azúcar
- **3 g** de levadura
- **1 pizca** de sal
- **60 ml** de leche
- **50 ml** de aceite
- **½ cucharadita** de vainilla (opcional)
- Pepitas de chocolate
- **1 cucharada** de crema cacao o frutos secos

POR RACIÓN

Proteínas	**15 g**
Grasas	**64 g**
Hidratos	**141 g**
Fibra	**13 g**

Elaboración

1. Mezclar la harina, el cacao, el azúcar, la levadura y la sal.
2. Añadir la leche, el aceite y mezclar hasta obtener una masa homogénea.
3. Incorporar las pepitas de chocolate y la crema de cacao.
4. Cocinar en el microondas a máxima potencia durante 1:30'.
5. Dejar reposar un minuto y disfrutarlo cuando el centro todavía esté ligeramente húmedo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve