

MURIALIDADES

SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGANO

Crema de cacao casera

12 raciones 192 kcal

Ingredientes

- **200 gr** avellanas naturales tostadas
- **80 gr** cacao
- **120 gr** azúcar glass
- **2 cucharadas** aceite de girasol
- **1 cucharadita** vainilla
- Una pizca de sal

POR RACIÓN

Proteínas	**3,8 g**
Grasas	**14 g**
Hidratos	**17 g**
Fibra	**3,8 g**

Elaboración

1. Meter las avellanas tostadas en la picadora y triturarlas hasta que formen una pasta
2. Añadir a la picadora el cacao, el azúcar glass, el aceite de girasol, la vainilla y una pizca de sal
3. Mezclarlo todo hasta obtener la crema

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades