

MURIALIDADES

PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Hamburguesas veganas de garbanzos

4 raciones

Ingredientes

- Garbanzos
- Verduras que más os gusten
- Un poco de harina

Elaboración

1. Triturar los garbanzos
2. Mezclarlos con las verduras
3. Darles forma con un poco de harina
4. Freírlas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades