

MURIALIDADES

PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Bizcocho fit de naranja y chocolate

8 raciones 211 kcal

Ingredientes

- 15 g aceite de coco
- 250 g harina integral de espelta
- 1 sobre de levadura
- 1 naranja (zumo y ralladura)
- 3 huevos (o claras)
- 1 yogur 0%
- Edulcorante
- 1 pizca de sal
- 70 g pepitas de chocolate

POR RACIÓN

Proteínas	8,4 g
Grasas	6,9 g
Hidratos	32 g
Fibra	4,5 g

Elaboración

1. Mezclar primero los ingredientes húmedos y luego añadir la harina y la levadura

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades