MURIALIDADES



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Donuts de plátano, mandarina y almendra

20min · 4 raciones · 232 kcal

Ingredientes

- 2 plátanos
- 4 gajos de mandarina
- 2 huevos
- 65 gr. de almendra molida
- 1 cucharadita de levadura en polvo
- Un poco de canela

POR RACIÓN

Proteínas	8 g
Grasas	11 g
Hidratos	30 g
Fibra	5,2 g

Elaboración

1. Batir todo junto
2. Pasar la mezcla al molde
3. Hornear 20 minutos a 180 grados (ir controlando que no se queme)
4. Luego ponerle la cobertura de chocolate y disfrutar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades