MURIALIDADES



POSTRES · VEGETARIANO

Gofres de chocolate sin azúcar

2 raciones · 655 kcal

Ingredientes

- 1 plátano maduro
- 2 huevos
- 20 gramos de cacao en polvo
- 80 gramos de harina

COBERTURA

- 100 gramos de chocolate negro para fundir (más 85%)
- Un poco de chocolate blanco para fundir para decorar (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	19 g
Grasas	34 g
Hidratos	70 g
Fibra	13 g

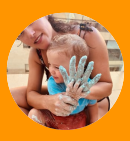
Elaboración

1. Preparamos la masa y la cocinamos en la gofrera unos dos minutos o hasta que veamos que está lista

RECOMENDACIONES

Engrasar previamente la gofrera con un poco de aceite vegetal.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades