MURIALIDADES



PLATOS PRINCIPALES

Taco de maíz

1 ración · 637 kcal

Ingredientes

- **2 latas** pequeñas de maíz
- Queso rallado
- Cebolla
- Pimiento
- Pollo
- Guacamole

POR RACIÓN

Proteínas	**47 g**
Grasas	**26 g**
Hidratos	**59 g**
Fibra	**12 g**

Elaboración

1. Extender el maíz en un papel de horno
2. Cubrir con queso rallado
3. Sacar cuando el queso esté fundido y dejar que se enfríe
4. Preparar el relleno
5. Rellenar el taco con todo el relleno
6. Poner un poco de guacamole

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades