MURIALIDADES



PLATOS PRINCIPALES

Falsa pizza de tortitas

30min · 4 raciones · 438 kcal

Ingredientes

- 6 tortitas
- 6 lonchas de pavo
- 5 huevos
- Unos 60 gr de queso mozzarella rallado (o al gusto)
- Tomate
- Queso rallado
- Toppings favoritos

POR RACIÓN

Proteínas	29 g
Grasas	24 g
Hidratos	27 g
Fibra	1,2 g

Elaboración

1. Ponerlo en un molde engrasado, aplastándolo para que coja la base
2. Añadir tomate, más queso rallado y tus toppings favoritos
3. Meter al horno 25-30 minutos a 150/160 grados (dependerá de cada horno y del grosor de la base que preparéis)
4. Si cabe, también se puede hacer en la airfryer

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades