MURIALIDADES



PLATOS PRINCIPALES

Tortilla de patata con relleno

15min · 1 ración · 719 kcal

Ingredientes

- 1 patata mediana
- 3 huevos
- Aceite
- Relleno favorito (queso rallado, pavo, tomate)

POR RACIÓN

Proteínas	35 g
Grasas	50 g
Hidratos	32 g
Fibra	3,7 g

Elaboración

1. Coge una sartén y úntala con aceite
2. Con un pela patatas, ve echando patata hasta cubrir toda la base
3. Cuando esté tostadito, dale la vuelta para que se haga por el otro lado
4. Añade el huevo
5. Ponle una tapa para que se haga bien
6. Añade el queso, jamón o tu relleno favorito
7. Dóblala
8. Si quieres, deja que cuaje un poco más

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades