MURIALIDADES



POSTRES · VEGETARIANO

Helado de galleta Dinosaurus

1h 2 raciones

Ingredientes

- Galletas Dinosaurus
- Yogurt griego natural o azucarado o de sabores
- Un plátano
- Una cucharada de mantequilla de cacahuete (opcional)

Elaboración

1. Aplasta un trozo de plátano y mézclalo con el yogur griego
2. Añade una cucharada de crema de cacahuete a la mezcla
3. Busca galletas que sean iguales para que encajen bien
4. Pon la mezcla sobre las galletas
5. Mételo al congelador durante una hora

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades