MURIALIDADES



POSTRES · VEGETARIANO

Brownie sin harinas en microondas

10min 2 raciones

Ingredientes

- una banana madura
- dos huevos
- una cucharada de cacao puro
- Nueces
- Chocolate negro

Elaboración

1. Bate una banana madura, dos huevos y una cucharada de cacao puro
2. Vierte la mezcla en un molde apto para microondas
3. Antes de meterlo, puedes añadir nueces
4. Mete el molde en el microondas durante 3 minutos
5. Cuando lo saques, derrite un poco de chocolate negro y échalo por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MURIALIDADES
cooknest.app/@murialidades · Instagram @murialidades