Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Palmera de chocolate

1 ración 1198 kcal

Ingredientes

- **125g** harina de almendra
- Yogur griego
- Chocolate negro

POR RACIÓN

Proteínas	40 g
Grasas	95 g
Hidratos	58 g
Fibra	22 g

Elaboración

1. Mezcla el yogur con la harina de almendra
2. Dale forma de palmera
3. Hornea hasta que esté un poco tostada
4. Cúbrela con una buena capa de chocolate derretido
5. Llévala al frigorífico

Hecho con CookNest