Dietista-nutricionista | Julia Gallego



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Chips de calabacín con queso

15min 2 raciones

Ingredientes

- Calabacín
- Queso

Elaboración

1. Cortar el calabacín en láminas y llevarlo al microondas durante 5 min
2. Secar las rodajas con un papel
3. Colocar queso en medio de las rodajas
4. Llevarlo a la freidora de aire durante 10 min a 200 grados

RECOMENDACIONES

Acompáñalo con un filete de pescado o un huevo a la plancha.

Hecho con CookNest