Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

# Barritas saludables

4 raciones

## Ingredientes

- Pan Wasa
- Mantequilla de cacahuete
- Yogur griego
- Proteína en polvo
- Chocolate negro

## Elaboración

1. Alterna el pan Wasa con la mantequilla de cacahuete.
2. En la última capa, mezcla yogur griego con tu sabor preferido de proteína, coloca una capa más y 5 minutos al congelador.
3. Por último, baña nuestras barritas con chocolate negro y vuelve a meterlas al congelador hasta que enfríen.

Hecho con CookNest