Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Risotto de calabaza

20min 1 ración

Ingredientes

- Arroz
- Un diente de ajo
- Puré de calabaza
- Comino
- Queso
- Pollo
- Orégano

Elaboración

1. Cocer el arroz con ajo durante 20 minutos
2. Mezclar el puré de calabaza, el comino y el queso
3. Echar la mezcla en la sartén hasta que el queso quede derretido
4. Mezclarlo con el arroz, un poco de pollo, orégano y más queso

Hecho con CookNest