Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Nocilla FIT

10min 1 ración

Ingredientes

- Proteína
- Cacao puro
- Leche

Elaboración

1. Mezcla la proteína, el cacao puro y la leche
2. Agita los ingredientes

RECOMENDACIONES

Si te queda muy líquida, puedes llevarla al frigorífico para que solidifique. Si eres intolerante a la lactosa, puedes sustituir la leche por una bebida vegetal.

Hecho con CookNest