Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Pastel de espinaca con fajita

20min 1 ración

Ingredientes

- Un par de huevos
- Un poco de sal
- Orégano
- Espinacas baby
- Unos trocitos de jamón serrano
- Queso mozzarella

Elaboración

1. Batir un par de huevos y sazonar con un poco de sal y orégano
2. Añadir las espinacas baby, unos trocitos de jamón serrano y queso mozzarella
3. Cocinar en la air fryer a 180 grados durante 20 minutos

RECOMENDACIONES

El tiempo en la air fryer depende de los huevos que se utilicen.

Hecho con CookNest