Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGANO

Galletas de quinoa y chocolate

6 raciones 191 kcal

Ingredientes

- **1 taza** de quinoa
- **3 onzas** de chocolate negro

POR RACIÓN

Proteínas	5,2 g
Grasas	7,8 g
Hidratos	25 g
Fibra	3,6 g

Elaboración

1. Tuesta la quinoa, pero sin quemarla
2. Derrite el chocolate en el microondas en intervalos de 30 seg, revolviendo
3. Mezcla con la quinoa tostada hasta que todo esté bien cubierto
4. Dale forma de galletas y métela al horno; cuando termine, llévala al refrigerador hasta que endurezcan
5. ¡Listo! A disfrutar

Hecho con CookNest