Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Gyozas de puerro

4 raciones

Ingredientes

- Puerros
- Atún
- Pollo

Elaboración

1. Cortar los puerros en trozos grandes y abrirlos como un libro
2. Rellenarlos con atún, pollo o lo que prefieras y cerrarlos
3. Cocinarlos a la plancha dándoles la vuelta hasta que estén dorados y calientes por dentro

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga