Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Wrap de calabacín

1 ración

Ingredientes

- Calabacín
- Mozzarella
- Setas
- Salmón
- Más calabacín
- Sal
- Orégano

Elaboración

1. Cortar el calabacín en láminas y colocarlo en una bandeja apta para el horno
2. Espolvorear con sal y orégano
3. Derretir queso mozzarella por encima
4. Mientras está en el horno, preparar el relleno con lo que más guste
5. Sacar del horno, darle la vuelta, rellenarlo y cerrarlo
6. Enrollar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga