Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGANO

Gelatina hidroelectrolítica casera

4 raciones

Ingredientes

- Un par de gelatinas
- Agua templada
- Jugo de limón
- Azúcar
- Sal

Elaboración

1. Humedecer un par de gelatinas en agua templada
2. Mientras tanto, preparar una mezcla con limón, azúcar y sal
3. Sacar las láminas de gelatina y juntarlas con la mezcla preparada anteriormente
4. Esperar a que enfríe

RECOMENDACIONES

Se pueden tomar directamente o echarlas en el agua.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga