Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Galletas de coco

15min · 4 raciones · 269 kcal

Ingredientes

- **1** huevo
- Coco rallado
- Un par de cucharadas de yogur (griego mejor)
- Chocolate negro

POR RACIÓN

Proteínas	5,2 g
Grasas	23 g
Hidratos	12 g
Fibra	5,5 g

Elaboración

1. Mezclar todo hasta lograr una pasta espesa
2. Dar forma de galleta
3. Hornear a 180 °C durante 15 minutos
4. Derretir chocolate negro y bañar las galletas
5. Espolvorear un poco de coco

RECOMENDACIONES

Se recomienda usar yogur griego.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga