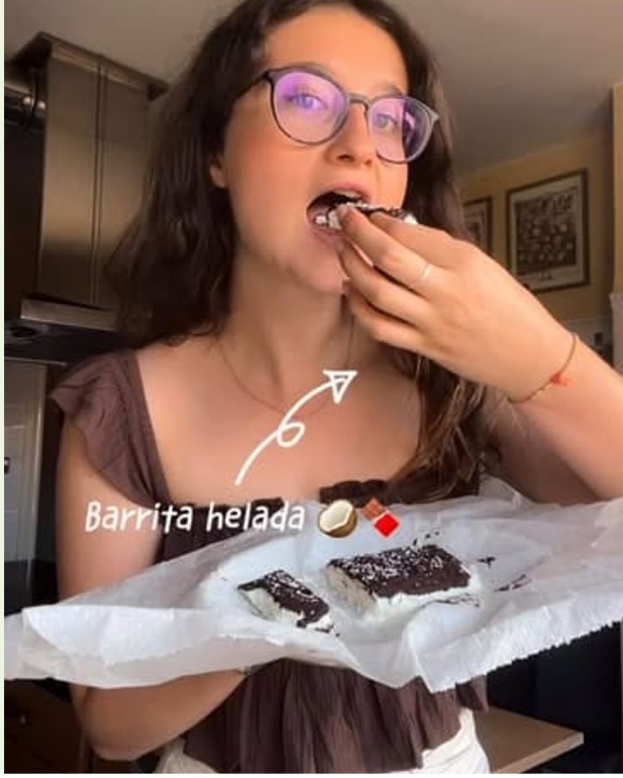
Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Barrita helada de coco

2 raciones

Ingredientes

- Yogur griego ligero
- Coco rallado
- Un par de onzas de chocolate negro

Elaboración

1. Mezcla el coco rallado con el yogur griego.
2. Cuando logres esta consistencia, colócalo sobre papel de horno.
3. Derrite un par de onzas de chocolate negro.

Hecho con CookNest