Dietista-nutricionista | Julia Gallego



ENSALADAS

Ensalada de burrata y calabacín

1 ración

Ingredientes

- Burrata
- Calabacín
- Un par de anchoas
- Un poco de aceite de oliva
- Orégano
- Sal

Elaboración

1. Lavar y cortar el calabacín en rodajas
2. Cocinar el calabacín a la plancha
3. Colocar una base de burrata en un plato
4. Poner el calabacín sobre la burrata
5. Añadir un par de anchoas
6. Sazonar con un poco de sal, aceite de oliva y orégano

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga