Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Barritas fit de arroz y cacahuete

2 raciones

Ingredientes

- Cuatro tortitas de arroz
- Crema de cacahuete
- Un poquito de miel
- Cacao puro
- Chocolate negro

Elaboración

1. Mezcla las tortitas de arroz con la crema de cacahuete, la miel y el cacao puro hasta que quede una consistencia espesa
2. Da forma de barritas a la masa
3. Baña las barritas con chocolate negro derretido
4. Llévalas al congelador

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga