Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Judías verdes con ajo y jamón

2 raciones

Ingredientes

- Ajos
- Judías verdes
- Jamón
- Agua

Elaboración

1. Pela y corta unos ajos en trozos pequeños y sofríelos junto con las judías verdes
2. Mientras, corta unos trocitos de jamón
3. Cuando estén bien rehogadas, echa agua y deja que se cuezan
4. Una vez listas, añade el jamón

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga