Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Yogur griego con nectarina y nueces salteadas

10min 1 ración

Ingredientes

- Yogur griego
- Nectarina
- Nueces
- Aceite de oliva
- Canela

Elaboración

1. Cortar una nectarina
2. Pasarla un poquito por la sartén
3. Saltearla con un poco de canela
4. Agregar unas nueces
5. Colocar todo sobre una base de yogur griego
6. Remover

RECOMENDACIONES

Postre o desayuno lleno de sabor, texturas y aromas, perfecto para cuando quieres algo dulce pero nutritivo.

Hecho con CookNest