Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Calabaza salteada con pollo y queso crema

1 ración

Ingredientes

- Calabaza
- Zanahoria
- Pimiento rojo
- Pollo en trocitos
- Una cucharada de queso crema
- Ajitos
- Papas tipo chips (sin freír)

Elaboración

1. Cortá la calabaza en daditos y mezclala con las verduras que más te gusten
2. Todo bien salteado para que suelte sabor
3. Agregá pollo en trocitos, bien sazonado
4. Cuando esté cocido, mezclá todo con una cucharada de queso crema
5. Para coronar, lo coloque con unas papas tipo chips (sin freír)

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga