Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Helado de iogenix

20min 1 ración

Ingredientes

- Polvos iogenix
- Agua o leche
- Nueces
- Un toque de canela

Elaboración

1. Mezclar los polvos con agua o leche
2. Remover
3. Congelar 20 min

RECOMENDACIONES

Las combinaciones son infinitas.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga