Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Tortita de arroz con chocolate

1 ración

Ingredientes

- Una onza de chocolate
- Un toque de aceite de coco
- Semillas favoritas
- Una tortita de arroz
- Yogur
- Plátano
- Miel
- Un poco más de chocolate
- Semillas para decorar

Elaboración

1. Derrite el chocolate con un toque de aceite de coco
2. Pon la mezcla sobre papel de horno
3. Añade tus semillas favoritas y coloca la tortita de arroz encima
4. Llévalo al congelador 5 minutos
5. Añade yogur, plátano, miel, un poco más de chocolate y semillas para decorar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga