Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Burgerfaji

1 ración

Ingredientes

- Fajita integral
- Carne picada de pollo o ternera
- Canónigos
- Tomate
- Queso
- Toppings favoritos

Elaboración

1. Coloca carne picada de ternera sobre una base de fajita y sazónala
2. Pásala por la sartén
3. Rellénala con lo que más te guste
4. Añade un poco de queso y tomate
5. Enróllala y disfrútala

RECOMENDACIONES

Receta favorita de sus pacientes en pérdida de peso.

Hecho con CookNest