Dietista-nutricionista | Julia Gallego



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Entrante navideño de aguacate, mango y manzana

2 raciones

Ingredientes

- Aguacate cremoso
- Mango dulce
- Manzana crujiente
- Un toque de mandarina
- Un poquito de queso fresco
- Aceite
- Sal

Elaboración

1. Cortar el aguacate y el mango en daditos
2. Agregar una manzana y un poquito de queso fresco
3. Añadir una mandarina para dar un toque cítrico
4. Añadir aceite y sal

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga