Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Mini turrones de chocolate y quinoa

6 raciones

Ingredientes

- Chocolate negro
- Quinoa
- Leche
- Edulcorante (opcional)
- Crema de almendra casera (opcional)
- Chocolate con leche

Elaboración

1. Tuesta la quinoa en la sartén
2. Mezcla la quinoa con el chocolate negro derretido
3. Si quieres menos amargo, añade un poco de leche y, si quieres, edulcorante
4. Vierte en porciones individuales o en una tableta grande
5. Congela hasta que solidifique
6. Opcional: agrega crema de almendra casera y baña con chocolate con leche
7. Envuelve en papel albal y listo para disfrutar

RECOMENDACIONES

La crema de almendra se puede comprar ya preparada. Solo queda bañar con chocolate con leche y envolver en porciones individuales.

Hecho con CookNest